

# Stage tecnico di Ginnastica Ritmica

- **INIZIO LUNEDI 6 SETTEMBRE**
- **DURATA : 5 GIORNI**

## **OBIETTIVI PREPOSTI:**

- **RIPRESA DELLA PREPARAZIONE FISICA E TECNICA**
- **PERFEZIONAMENTO ESERCIZIO DI GARA**
- **LAVORO DI BACKGROUND DANZA CLASSICA E COREOGRAFIA**

## **PROGRAMMAZIONE :**

**INIZIO ORE 9.00 – 12.30 / 14.30 – 17.00**

**PERSONALIZZAZIONE TECNICA CON  
SUDDIVISIONE IN GRUPPI**

**DIRETTRICE : TECNICA FEDERALE  
CRISTINA CIMINO**

**COREOGRAFA: CATIA NARDECCHIA**

**PER PRENOTAZIONI RIVOLGERSI  
ALLA PROF.SSA CIMINO**

